

## La Salicorne est en chemin vers sa 30<sup>e</sup> édition



*De gauche à droite, Philippe La Forge, président des Pieds salés ; Véronique Douglazet, commission Salicorne ; Yves Bellegot, vice-président et Michel Ménager, commission sécurité, sont aux commandes de La Salicorne, dont la trentième édition se tiendra le 16 juin.*

*Ouest-France*

L'association guérandaise les Pieds salés organisera sa trentième randonnée pédestre, La Salicorne, dimanche 16 juin.

1 500 participants sont attendus et les inscriptions sont ouvertes.

Le 16 juin se déroulera, dans la presqu'île et en Brière, la trentième édition de la randonnée pédestre La Salicorne, au départ de Guérande. 1 500 participants sont attendus pour prendre à cette grande fête des randonneurs, organisée par Les Pieds salés.

Le nouveau président, Philippe La Forge, qui a pris le relais de Bruno Lecoq en novembre dernier, entouré de Véronique Douglazet, commission Salicorne, de Michel Ménager, commission sécurité et du vice-président Yves Bellegot, travaillent depuis le début de l'année sur l'organisation de l'événement, soutenus par les 206 membres de l'association.

Cinq parcours de 10, 15, 20, 30 et 40 km seront proposés. « La diversité des distances à parcourir permettra à chaque randonneur de choisir en fonction de ses envies et ses compétences », détaille Philippe La Forge, ajoutant : « 10 km, c'est le circuit familial ; 20 et 30 km, c'est plutôt le challenge du jour et le circuit de 40 km est plus réservé aux randonneurs confirmés. »

## Des randonneurs du Grand Ouest, et même d'Australie

La Salicorne « n'est absolument pas une course. Les randonneurs partent le matin, entre 6 h 15 et 10 h, en fonction de la distance choisie et ont jusqu'à 16 h pour terminer le parcours. Ils peuvent s'arrêter en route, pique-niquer même, avant de repartir », poursuit le président. La Salicorne est « ouverte à tous les publics, randonneurs confirmés ou simples amateurs, licenciés dans un club ou non ».

Pour cette journée, les Pieds salés « sont à la disposition des participants pour faire de cette nouvelle édition une fête ».

Chaque année, La Salicorne « part de différents sites dans la presqu'île », l'édition 2024 ayant choisi le complexe sportif de Kerbiniou, à Guérande, pour se diriger ensuite vers la Porte Vannetaise, la Coulée verte, le golf, etc.

« Le parcours de 40 km emmènera les randonneurs jusqu'à Saint-Lyphard et en Brière », précise Véronique Douglazet. Par contre, La Salicorne ne « passera pas par les marais salants, du fait de l'interdiction préfectorale interdisant leur traversée de mars à septembre ».

Lors des éditions précédentes, les randonneurs sont venus du Grand Ouest, de la région parisienne, « et même d'Australie », sourit Michel Ménager, de la commission sécurité. Des ravitaillements en eau sur les parcours et un sandwich à l'arrivée sont prévus, chacun recevant aussi un sachet de sel de Guérande. « On leur conseille d'avoir des chaussures adaptées, chapeau et crème solaire ainsi qu'un gobelet », concluent les organisateurs.

Dimanche 16 juin, à partir de 6 h 15, randonnée pédestre La Salicorne. Départ au complexe sportif de Kerbiniou, à Guérande. Inscription en ligne sur [www.helloasso.com/associations/les-pieds-sales/evenements/salicorne-2024](http://www.helloasso.com/associations/les-pieds-sales/evenements/salicorne-2024).