

Mercredi 07 mai 2025 05:18

PresseOcéan

Guérande. Ces habitués vont de nouveau se mesurer à la randonnée « La Salicorne » le 1er juin



Des randonneurs lors d'une « Salicorne ». © Photo Les Pieds salés

Organisée par l'association « Les Pieds salés » cette randonnée pédestre à allure libre et choix des parcours (10-15-20-30-40 km) amènera les marcheurs à la découverte de La Turballe, des plages, de la campagne, des marais salants et des chemins côtiers.

Un millier de participants venant de tout le grand Ouest sont attendus au complexe sportif Gaby-Vallot à La Turballe et seront accueillis, encadrés, assistés par les bénévoles des « Pieds salés ». La préinscription est possible et souhaitable avant la manifestation soit par bulletin, soit en ligne sur « HelloAsso » tarif 6 € sauf pour le parcours de 10 km à 5 € (1 € supplémentaire demandé si inscription sur place).

Ils en parlent par expérience : Hélène et son mari, ex-Parisiens arrivés depuis 2 ans, vont y participer : « Ça nous permet de découvrir la région, de rencontrer des gens bien sympas et de faire des randonnées que l'on ne ferait pas seuls », dit-elle qui pratique également le longue côte et le yoga, et le billard pour son époux.

Charly 28 ans ex-volleyeur de haut niveau : « La Salicorne c'est une randonnée que je fais depuis tout petit en famille avec mes parents et là je me suis lancé un petit défi de faire 40 km d'un coup, c'est la première fois car j'ai plus l'habitude des 20-25 km. Je ne suis pas inquiet car je sais que je vais me régaler au niveau des paysages ».

Pour l'instant il est seul pour cette distance car il n'a trouvé personne pour l'accompagner.

Françoise institutrice 61 ans ne fera aucun parcours cette année car comme la centaine de bénévoles des « Pieds Salés » elle participera à l'accueil des randonneurs. « *Je pratique la marche à fond la caisse. Ça fait 20 ans que je marche tous les dimanches 15-20 km avec les Pieds Salés* » précise celle qui pratique aussi le Pilate et le renforcement musculaire.

Renseignements-inscriptions : randoguerande.fr, 06 13 39 17 89 – 06 40 13 25 30

Presse-Océan